

[This question paper contains 2 printed pages.]

Your Roll No.....

L

Sr. No. of Question Paper : 3918

Unique Paper Code : 2553052021

Name of the Paper : DSE-2 - Fundamentals of Game: Volleyball

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) NEP-UGCF

Semester : IV – May/June 2026

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

समय : 2 घण्टे

पूर्णांक : 60

Instruction for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of the question paper.
2. Question paper is divided into two Parts – Part-A and Part-B.
3. Attempt any **three** questions from Part-A and any **three** questions from Part-B.
4. Part-A carry 5 marks each question Part-B carry 15 marks each question.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

अभ्यर्थियों के लिए निर्देश

1. प्रश्न पत्र प्राप्त होने पर तुरंत अपने रोल नंबर को शीर्ष पर लिखें।
2. प्रश्न पत्र दो हिस्सों में बांटा गया है - भाग-ए और भाग-बी।
3. भाग-ए से किसी भी **तीन** प्रश्न और भाग-बी से किसी भी **तीन** प्रश्नों का उत्तर दें।
4. भाग-ए प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक हैं और भाग-बी के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
5. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखा जा सकता है; लेकिन एक ही माध्यम का पूरे पेपर में प्रयोग करें।

Part A

1. Write the rules governing service and block in Volleyball. (5)
वॉलीबॉल में सर्विस और ब्लॉक से संबंधित नियम लिखिए।
2. Write the rules regarding libero player in Volleyball. (5)
वॉलीबॉल में लिबेरो खिलाड़ी से संबंधित नियम लिखिए।
3. Write the rules regarding Lines man and players equipment in Volleyball. (5)
वॉलीबॉल में लाइन्समैन और खिलाड़ियों के उपकरणों से संबंधित नियम लिखिए।
4. Explain the effect of warming up on performance in Volleyball. (5)
वॉलीबॉल में प्रदर्शन के लिए वार्म-अप के प्रभाव को समझाइए।
5. Write the importance of pep talk in coaching. (5)
कोचिंग में उत्साहवर्धक भाषण के महत्व को लिखिए।

P.T.O.

Part B

6. Write the modern trends and development of Volleyball at the international Level. (15)
अंतरराष्ट्रीय स्तर पर वॉलीबॉल के आधुनिक रुझान और विकास को लिखिए।
7. Explain the organizational structure of VFI in detail. (15)
भारतीय वॉलीबॉल महासंघ (VFI) की संगठनात्मक संरचना को विस्तार से समझाइए।
8. Describe the skill of Service. Draw a diagram of the skill. Explain five drills to perfect the skill. (15)
सर्विस कौशल का वर्णन कीजिए। कौशल का आरेख बनाइए। कौशल को परिपूर्ण करने के लिए पाँच अभ्यासों को समझाइए।
9. Explain the rules pertaining to Mis-conduct and their sanctions. (15)
दुर्व्यवहार से संबंधित नियमों और उनके दंडों को समझाइए।
10. List down Skill related fitness components. Explain the development of explosive strength and agility in detail. (15)
कौशल से संबंधित फिटनेस घटकों को सूचीबद्ध कीजिए। विस्फोटक शक्ति और चपलता के विकास को विस्तार से समझाइए।